

2021年6月～時短営業スケジュール OHARABROS.GYM

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日	
8:00								
9:00								
10:00								
11:00						キックボクシング (初級) 11:00～11:50(50分) 飯阪	休 館 日	
12:00						ブラジリアン柔術 (初級) 12:00～13:30(90分) 高橋		
14:00						KIDS アクロバット体操クラス 14:00～15:00(60分) 金子		
15:00	パーソナルトレーニング(随時)※要予約							
16:00				KIDS 体操Bクラス 16:00～17:00 (60分)		映画アクション (初級&アクロバット) 15:30～17:00(90分) 金子		
17:00		KIDSアクション 17:00～18:00 (60分)		KIDS 体操Aクラス 17:10～18:10 (60分)		バク転強化クラス① 17:00～18:00(60分) ※体験不可 ※完全予約制		
18:00	月・水・木曜日の夜の部は18:45から入れます。金曜日は19:15から入れます。火曜日は18:00から入れます。							
19:00	キックボクササイズ 19:00～19:50(50分) 三宅	※毎月第三&第五火曜日は 殺陣/所作クラス キックボクシング (初級)	adidas 柔術 (護身術/女性限定クラス) 19:00～20:00(60分) 中村	キックMIT 19:00～19:45(45分) 斎藤		キックボクシング (初級)		
20:00	キックボクシング (初級) 20:00～20:50(50分) 佐藤	19:30～20:30(60分) 工藤/red/玲央 キックボクシング (中級)	adidas 柔術 (初級) 20:10～21:30(80分) 中村	映画アクション (ヒーローアクション) 20:00～21:00(60分) 斎藤	19:30～20:20(50分) 小笠原	キックボクシング (中級テクニク)		
21:00	ブラジリアン柔術 (初級) 21:00～22:00(60分) 高橋	20:30～21:30(60分) 工藤/red/玲央			20:30～21:30(60分) 佐藤	バク転強化クラス② 21:00～22:00(60分) ※体験不可 ※完全予約制		
22:00	月～金曜日は22時閉館/土曜日は18時閉館							
23:00								
0:00								