

# 2023年5月～営業スケジュール OHARABROS.GYM

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
8:00							
9:00							
10:00							休 館 日
11:00							
12:00						ブラジリアン柔術 (初級) 12:00～13:30(90分)	
13:00	パーソナルトレーニング(随時)※要予約					高橋	
14:00						KIDS アクロバット体操Bクラス 14:00～15:00(60分)	
15:00						KIDS アクロバット体操Aクラス 15:10～16:10(60分)	
16:00			KIDS 体操Bクラス 16:00～17:00 (60分)			キックMIT 16:30～17:15(45分) 木田/旗谷	
17:00		KIDSアクションクラス 17:00～18:00 (60分)		KIDS 体操Aクラス 17:10～18:10 (60分)		映画アクション (初級&アクロバット)※毎 月第三&第五火曜日は 殺陣/所作クラス 17:15～18:15(60分) 木田/旗谷	
18:00	月・水・木・金曜日の夜の部は18:45から入れます。火曜日は18:00から入れます。						
		映画アクション (初級)				バク転強化クラス (随時)  ※体験不可 ※完全予約制	
19:00	キックボクササイズ 19:00～19:50(50分) 三宅	18:15～19:15(60分) 小原	ブラジリアン柔術 (初心者クラス) 19:00～20:00(60分) 高橋	キックMIT 19:00～19:45(45分) 金子	ブラジリアン柔術 (入門クラス) 19:00～20:20(80分) CHIZU		
20:00	キックボクシング (初級) 20:00～20:50(50分) 佐藤	19:30～20:30(60分) 工藤 'red' 玲央	ブラジリアン柔術 (初級) 20:10～21:30(80分) 高橋	映画アクション (ヒーローアクション) 20:00～21:00(60分) 金子	キックボクシング (初級&テクニック) 20:30～21:30(60分) 佐藤		
21:00	ブラジリアン柔術 (初級) 21:00～22:00(60分) 高橋	20:30～21:30(60分) 工藤 'red' 玲央					
22:00	月～金曜日は22時閉館/土曜日は19時閉館						
23:00							
0:00							